

## Pressemitteilung

---

Erfurt, 07.09.2021

### **Aktionswoche Digital - Suchtselbsthilfe in Thüringen und Fachtag der Thüringer Suchtselbsthilfe**

Suchtselbsthilfe ist eine wesentliche Säule des Suchthilfesystems und stellt für viele Betroffene eine unentbehrliche Unterstützung auf ihren Weg zu einer besseren Gesundheit dar. Gerade in der Zeit des Lockdowns war dieser Hilfebereich sehr stark eingeschränkt und konnte seine Angebote kaum aufrechterhalten. Befördert durch die Pandemiesituation und der fortschreitenden Digitalisierung hat dieses Thema verstärkt Eingang in die Suchtselbsthilfe gefunden. Die Digitalisierung stellt hierbei eine gute Ergänzung und Unterstützung dar, bestehende Strukturen aufrecht zu erhalten und im Kontakt zu bleiben. Zur Aktionswoche digital wollen die Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen (LaKoST) und die Thüringer Landestelle für Suchtfragen (TLS) das Thema der Digitalisierung aufgreifen und laden alle interessierten Personen, auch nicht direkt Betroffene, im Zeitraum 20.09. - 26.09.2021 zu unserer Aktionswoche ein. Hierbei wird es kostenlos, die gesamte Woche, verschiedene digitale Veranstaltungen zu (Schnittstellen-)Themen der Suchthilfe geben. Von „Jugendliche und Glücksspiel“, über „Medienabhängigkeit“, „Verhaltenssüchten“ und „Lotsennetzwerk der Suchtselbsthilfe“ werden zahlreiche aktuelle Themen aufgenommen und von Expert\*innen vorgestellt. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: <https://www.aktionswoche-digital.de/> oder kontaktieren Sie uns.

Den Abschluss der Aktionswoche bildet der jährlich stattfindende Fachtag der Thüringer Suchtselbsthilfe in seiner bereits 16. Auflage am 25.09.2021. Das diesjährige Thema lautet: „Selbsthilfe in der digitalen Welt – Selbsthilfe 2.0“ und knüpft an die digitale Aktionswoche an. In einem spannenden Hauptvortrag und angeschlossenen Workshops können die Teilnehmenden sowohl in physischer Präsenz als auch digital im Livestream der Veranstaltung folgen. Uns erwarten Grußworte der Gesundheitsministerin Heike Werner, der AOK Plus und der LaKoST. Darüber hinaus werden auch in diesem Jahr wieder die ehrenamtlich engagierten Personen der Thüringer Suchtselbsthilfe mit dem Thüringer Ehrenamtszertifikat ausgezeichnet. Die Veranstaltung findet in der Freien evangelischen Gemeinde Erfurt – Heinrichstraße 102 in 99092 Erfurt statt (TN- Beitrag 15,-EUR). Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung finden sie unter [www.tls-suchtfragen.de](http://www.tls-suchtfragen.de) oder kontaktieren Sie uns.

Es ist uns wichtig, auf das Thema der Abhängigkeitserkrankungen aufmerksam zu machen und zu sensibilisieren. Häufig bleiben Süchte unerkannt, betroffene Personen erhalten Hilfe zu spät und die daraus resultierenden Konsequenzen können umfangreich sein.

Bei Interesse und Fragen zum Thema Abhängigkeitserkrankung und/ oder den Veranstaltungen, sprechen Sie uns.

#### **Kontakt:**

Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e. V.  
Steigerstraße 40, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361 – 7464585  
E-Mail: [info@tls-suchtfragen.de](mailto:info@tls-suchtfragen.de)  
[www.tls-suchtfragen.de](http://www.tls-suchtfragen.de)