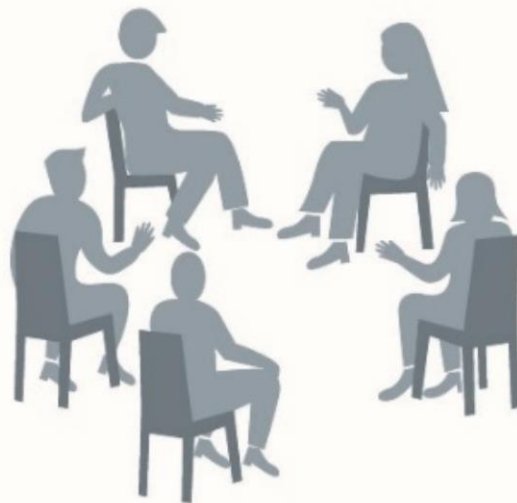




Handbuch für Neugründungen in der Suchtselbsthilfe



Gefördert durch:

AOK
PLUS



HANDBUCH FÜR NEUGRÜNDUNGEN

in der Suchtselbsthilfe

A | Allgemeines

B | Organisatorisches

C | Methoden und Inhalte

D | Wissen und Handeln

E | Adressen, Links und Literaturtipps

F | Vorlagen und eigene Unterlagen

Inhalt

A | Allgemeines

1. Anliegen und Bedeutung der Suchtselbsthilfe
2. Gute Gründe für den Besuch einer Selbsthilfegruppe
3. Strukturen der Suchtselbsthilfe
4. Zahlen zur Suchtselbsthilfe in Thüringen
5. Die Thüringer Landesstelle für Suchtfragen (TLS)

B | Organisatorisches

1. Gründung einer Selbsthilfegruppe
2. Gruppenleitung und Aufgabenverteilung
3. Finanzen
4. Öffentlichkeitsarbeit in der Suchtselbsthilfe

C | Methoden und Inhalte

1. Gruppenregeln
2. Gruppenphasen
3. Methoden und Inhalte
4. Umgang mit Konflikten
5. Den richtigen Ton finden
6. Gruppeninspektion: Wo stehen wir und wie geht es weiter?
7. Selbsthilfe für Angehörige

D | Wissen und Handeln

1. Definition und Ausprägung suchtbezogener Störungen
2. Arten von Abhängigkeit
3. Suchtbehandlung und Suchthilfesystem
4. Rückfall und Rückfallvorbeugung
5. Suchtprävention

E | Adressen, Links und Literaturtipps

1. Adressen und Ansprechpartner*innen
2. Weiterführende Links und Literatur

F | Vorlagen und eigene Unterlagen

Impressum