



ONLINE-WORKSHOP - 21.07.2021

## „Suchtselbsthilfe online, das andere Gruppentreffen“

### ZIELGRUPPE

Gruppenverantwortliche und Interessierte aus der Suchtselbsthilfe

### REFERENTIN/REFERENT

Anja Halle, Referentin Suchtselbsthilfe, Diakonie  
Mitteldeutschland  
Manfred Fiedelak, Referent Suchtselbsthilfe, Blaues Kreuz  
in Deutschland e.V.

### ZUM INHALT

Die Teilnehmenden in Selbsthilfegruppen leben durch die Begegnung. Das heißt, Gesicht zeigen und miteinander sprechen. Neben der Begegnung in einem wirklichen Raum gibt es auch die Begegnung in einen virtuellen Raum. Viele Selbsthilfegruppen haben in den letzten Monaten erlebt, dass auch diese virtuelle Begegnung eine wichtige Bedeutung hat. Für anderen Gruppen oder auch engagierte Betroffene aus der Suchthilfe ist es ein noch unbekannter Raum. Sie überlegen die Tür zu öffnen um in diesen noch unbekanntem Raum hineinzuschauen. Sie möchten sich mit anderen in diesen Raum treffen um es mitzuerleben, um Informationen zu sammeln und sich mit anderen in diesen Raum zu unterhalten. Wir laden Sie ein!

Wir machen die Tür auf und zeigen Ihnen diesen Raum. Wir informieren Sie über die Möglichkeiten diesen Raum auszufüllen und mit anderen zu gestalten. Wir geben ihnen wichtige Hinweise für eine persönliche Begegnung und für ein offenes Gespräch. Wir möchten Sie einmal unterstützen bei der Entscheidung diesen anderen Raum als Begegnungsraum zu nutzen oder erstmal nur andere auf diese Möglichkeit hinzuweisen.

Zum anderen bekommen Sie in dem Workshop „Suchtselbsthilfe online, das andere Gruppentreffen“ Informationen und Ideen zur Vorbereitung, Durchführung und Gestaltung von digitalen Gruppenstunden in der Suchtselbsthilfe.

### PROGRAMM

Planung und Vorbereitung der digitalen Gruppenstunde

- Was bedeutet eine Online-Gruppe?
- Wo finde ich einen virtuellen Raum?
- Was wird gebraucht? (Technik, Programme)
- Wie denkt die Gruppe überhaupt über ein digitales Treffen?
- Wie kommen die Teilnehmenden dazu?
- Wie wird eine solche Gruppe gestaltet?
- Welche Gruppen- und Gesprächsregeln für digitale Gruppentreffen muss ich bedenken?
- Wie moderiere ich die digitalen Gruppentreffen?
- Was muss ich beachten um meine Daten und die Daten der Teilnehmenden zu schützen?

Der Workshop wird außerdem als Plattform für einen Erfahrungsaustausch dienen.

**Datum:** Mittwoch, 21.07.2021

**Zeit:** 16:30 - 19:00 Uhr - Online-Einwahl: 16:00 Uhr

**Online-Tool:** ZOOM - Zugangsdaten erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung



## Anmeldebogen

Für die Anmeldung bis spätestens **11.07.2021** nutzen Sie bitte dieses Formular.

### Anmeldung über die TLS:

E-Mail: [info@tls-suchtfragen.de](mailto:info@tls-suchtfragen.de)

Telefon: 0361 7464585

Telefax: 0361 7464587

Postalisch: Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e.V.  
Steigerstraße 40  
99096 Erfurt

Hiermit melde ich mich für den Online-Workshop „Suchtselbsthilfe online, das andere Gruppentreffen“ am 21.07.2021 in der Zeit von 16:30 - 19:00 Uhr an

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Name der Selbsthilfegruppe: \_\_\_\_\_

E-Mail  
(für die Übersendung der Zugangsdaten): \_\_\_\_\_

Fragen/ Anmerkungen  
zum Workshop: \_\_\_\_\_

Die TLS steht für Rückfragen gern zur Verfügung.  
Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigung.