



E | Adressen, Links und Literaturtipps

E | Adressen, Links und Literaturtipps

1. Adressen und Ansprechpartner*innen.....S. 1
2. Weiterführende Links und Literatur.....S. 3

1. Adressen und Ansprechpartner*innen

Die Liste stellt eine Übersicht über wichtige Adressen für Suchtkranke, Angehörige und Interessierte in Thüringen dar. Sie finden die Adressen auch in den jeweiligen Kapiteln.

	Organisation	Erreichbarkeit
1. Selbsthilfeverbände		
	Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Landesverband Thüringen	Klaus-Dieter Berger (Vorsitzender) Krumme Gasse 26, 07333 Unterwellenborn Telefon: 03671-5099803 E-Mail: thuringen@blaues-kreuz.de Internet: www.blaues-kreuz.de/de/thuringen/landesverband-thuringen
	Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Thüringen e. V.	Herr Bodo Schmidt (Vorsitzender), Sophienstraße 5, 96524 Judenbach Telefon: 0176-41797010 E-Mail: info@freundeskreise-sucht-thuringen.de Internet: www.freundeskreise-sucht-thuringen.de
	Guttempler in Deutschland e. V. Guttempler-Landesverband Bayern-Thüringen e. V.	Geschäftsstelle Pillenreuther Straße 46, 90459 Nürnberg Telefon: 0911-99447212 E-Mail: bayern-thuringen@guttempler.de Internet: www.guttempler.de/bayern-thuringen
	Kreuzbund e. V. Diözesanverband Erfurt	Herr Frank Hübner, Am Rothenbach 33, 99610 Sömmerda Telefon: 03634-3249740 E-Mail: info@kreuzbund-thuringen.de Internet: www.kreuzbund-dv-erfurt.de

2. Weitere Einrichtungen der Selbsthilfe



**Anonyme
Alkoholiker**

Anonyme Alkoholiker
Interessengemeinschaft
e. V.

Postfach 1151, 84122 Dingolfing
Telefon: 08731-3257312
E-Mail: erste-hilfekontakt@anonyme-
alkoholiker.de
Internet: www.anonyme-
alkoholiker.de



LaKoST

LandesKontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen e.V.

LaKoST |
Landeskontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen
e. V.

Landeskontaktstelle für Selbsthilfe
Thüringen e.V.,
Frau Ines Nitsche und
Frau Katrin Wieacker,
Carolinestraße 4, 07747 Jena
Telefon: 03641-9283829
E-Mail: info@selbsthilfe-thueringen.de
Internet: [https://www.selbsthilfe-
thueringen.de/](https://www.selbsthilfe-thueringen.de/)



Lotsennetzwerk
Thüringen

fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe
e.V.,
Herr Frank Hübner und
Frau Marina Knobloch
Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt
Telefon: 0361-3461746
Mobil: 0162-6175516
E-Mail: info@lotsennetzwerk.de
Internet: <https://lotsennetzwerk.de/>

3. Suchtprävention



Thüringer Fachstelle
SUCHTPRÄVENTION
Mittendrin.

Thüringer Fachstelle
Suchtprävention |
Fachverband Drogen-
und Suchthilfe e. V.

Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt
Telefon: 0361-3461746
E-Mail: praevention@fdr-online.info
Internet: [https://thueringer-
suchtpraevention.info/](https://thueringer-suchtpraevention.info/)



Suchthilfe
in Thüringen
gemeinnützige
GmbH

SiT – Suchthilfe in
Thüringen gGmbH

Löberstraße 37, 99096 Erfurt
Telefon: 0361-21300360
E-Mail: verwaltung-erfurt@sit-
online.org
Internet: <https://sit-online.org/>

2. Weiterführende Literatur und Links

Viele Organisationen, darunter die Selbsthilfeverbände, bieten eigene Publikationen zum Download oder Versand an. Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten (siehe Kapitel **A** | Allgemeines > Strukturen der Suchtselbsthilfe). Die folgende Liste stellt eine Auswahl von Materialien zum Thema Suchtselbsthilfe dar. Die Liste ist nach Themen sortiert.

Bitte beachten Sie: Links zu Online-Angeboten können sich ändern.
Alle Links wurden zuletzt im März 2021 überprüft.



Gründung von Selbsthilfegruppen/Gruppenarbeit

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. (Hrsg.): 10 Schritte zur Gruppengründung. Eine Broschüre des Projekts „Suchtselbsthilfe geht neue Wege“, Wuppertal: 2019.

Kreuzbund e. V. (Hrsg.): Eine Handreichung zur Leitung von Suchtselbsthilfegruppen des Kreuzbundes, Hamm: 2015.

NAKOS (Hrsg.): Gemeinsam aktiv. Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen, Berlin: 2016.

NAKOS (Hrsg.): Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen. Ein Leitfaden, 2. Auflage, Berlin: 2017.

Öffentlichkeitsarbeit/Internetauftritt der Selbsthilfegruppe

Der Paritätische: Themenseite zur digitalen Selbsthilfe mit Links zu verschiedenen Angeboten: <https://www.paritaet-selbsthilfe.org/digital/>

Kreuzbund e. V. (Hrsg.): Sucht-Selbsthilfe in allen Köpfen. Ein Leitfaden zur Öffentlichkeitsarbeit, Hamm: o. D.

NAKOS: Themenseite „Digitale Selbsthilfe“ mit Beispiel-Homepage für die Selbsthilfe: <https://www.nakos.de/themen/internet/>

Themenseite „Selbsthilfe sicher im Netz“, Informationen für Gruppen, Vereine und Verbände von Selbsthilfeorganisationen zum sicheren Umgang mit dem Internet: <https://selbsthilfe-sicher-im-netz.de/>

Zahlen und Daten zur Suchtselbsthilfe

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. (Hrsg.): DHS Jahrbuch Sucht.
Das Jahrbuch wird jedes Jahr aktuell veröffentlicht.

→ Online unter: <https://www.dhs.de/unsere-arbeit/dhs-jahrbuch-sucht>

Deutsche Suchthilfestatistik, Internetauftritt mit Downloadmöglichkeit:

<https://www.suchthilfestatistik.de/>

Zeitschriften

Blau. Magazin für Sucht- und Lebensfragen des Blauen Kreuzes e. V., erscheint alle zwei Monate, Bestellmöglichkeit unter:

<https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/infomaterial-und-merchandise/magazin-blau/>

Dialog. Zeitschrift der Guttempler in Deutschland, erscheint vierteljährlich, Ausgaben-Archiv unter: <https://guttempler.de/informationen-material/verbandszeitschrift-dialog?start=0>

Freundeskreis Journal. Verbandszeitschrift der Freundeskreise für Suchthilfe, erscheint zweimal im Jahr, Ausgaben-Archiv unter:

<https://www.freundeskreise-sucht.de/freundeskreis-journal/archiv-fk-journal/>

Trockenpresse. Die Zeitschrift für Abhängige und Unabhängige, erscheint alle zwei Monate, Kauf im Abo möglich unter: <https://trokkenpresse.de/abo-service/>

Weggefährte. Verbandszeitschrift des Kreuzbund e. V., erscheint vierteljährlich, Ausgaben-Archiv unter:

<https://www.kreuzbund.de/de/archiv-weggefaehrte.html>