

Immer mehr ältere Menschen werden süchtig

Landesseniorenrat: Thema „Sucht im Alter“ sollte größeren Stellenwert erhalten

Von Ulrike Merkel

Erfurt. Der Landesseniorenrat Thüringen fordert, dass das Thema „Sucht im Alter“ mehr in den öffentlichen Fokus gerückt wird. Die Zahl abhängiger Senioren sei „relativ hoch“ und werde „aufgrund des demografischen Wandels weiter steigen“, sagt Geschäftsführer Jan Steinhaußen. Das deckt sich mit den Prognosen von Sebastian Weiske von der Thüringer Landesstelle für Suchtfragen: „Speziell die Personen mit einer Alkoholabhängigkeit verschieben sich in das höhere Alter ab 60 Jahren.“ Laut Landesamt für Statistik hat sich allein die Zahl der Patienten 60 plus, die infolge ihres Alkoholkonsums in stationärer Be-



Einsamkeitsgefühle können Süchte forcieren.

FOTO: P. PLEUL / DPA

handlung waren, von 2010 bis 2017 um mehr als 30 Prozent auf 2300 erhöht.

Die gewählten Suchtmittel variieren je nach Geschlecht: Während Männer eher alkohol- und tabak-süchtig seien, entwickelten Seniorinnen häufiger Medikamentenabhängigkeiten, vor allem von Schlaf- und Beruhigungsmitteln, Schmerzmedikamenten oder Psychopharmaka, erläutert Jan Steinhaußen. Da im Alter Schmerzen, aber auch Depressionen und Ängste häufiger auftreten, nimmt dementsprechend die Einnahme dieser suchtgefährlichen Arzneimittel zu.

Ein großes Problem ist dem Seniorenratschef zufolge die Tabuisierung des Themas seitens der Betrof-

fenen, aber auch seitens der Gesellschaft, die alten Menschen etwa unterstellt, verhaltensresistent zu sein. Beratungs- und Therapieangebote seien vermehrt auf junge Menschen und Erwerbstätige ausgerichtet, die in den Arbeitsmarkt zurückgeführt werden sollten. „Für Senioren ist der Hausarzt erster Ansprechpartner“, sagt der Geschäftsführer. Hilfe erhält man aber auch bei Suchtberatungsstellen, Kliniken und Selbsthilfegruppen. „In Thüringen gibt es aktuell etwa 115 Suchtselbsthilfegruppen mit etwa 1700 aktiven Personen“, sagt Sebastian Weiske.

Steinhaußen zufolge muss auch ein Umdenken im sozialen System stattfinden.

23.01.20