



Streiten verbindet?!

Konfliktgespräche in Selbsthilfegruppen



04. und 11. Juli 2020



Veranstaltungsort:

Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29
99084 Erfurt

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Ursula
Kath. Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29
99084 Erfurt

Anreise mit DB

Hauptbahnhof am Willy-Brandt Platz (linke Seite, wenn Sie das Bahnhofsgebäude verlassen) die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen. Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich die Trommsdorffstraße mit dem Eingang zum Bildungshaus.

Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten. Sie können auch eine Station mit der Straßenbahn vom Hauptbahnhof bis zum Anger fahren.

Anreise mit PKW

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1). Parken Sie in nahegelegenen Parkhäusern: Anger 1, Bahnhof oder Reglermauer.

Leitung:

Katharina Fröhlich
Referentin für Suchthilfe / Suchtselbsthilfe Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V. und für den Kreuzbund e.V. Diözesanverband Erfurt
Soziologin M.A.
Tel.: 0361 / 67 29 119

Manfred Fiedelak
Suchtreferent Diakonisches Werk Evangelischer Kirchen in Mitteldeutschland e.V.
Dipl. Sozialarbeiter/-pädagog; Systemischer Therapeut und Berater (SG)
Tel.: 0171 / 74 404 07

Veranstalter:

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Landesverband Thüringen
Krumme Gasse 26, 07333 Unterwellenborn

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
Referat Suchthilfe / Suchtselbsthilfe
Wilhelm-Külz-Straße 33; 99084 Erfurt
Diakonisches Werk Evangelischer Kirchen in Mitteldeutschland e.V.
Merseburger Straße 44; 06110 Halle (Saale)

Kosten:

Eine Förderung für die Veranstaltung ist **beantragt** bei der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Kosten: 15,00 € inkl. Verpflegung bei Förderung der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Anmeldung bis 19.06.2020 an:

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
Referat Suchthilfe / Suchtselbsthilfe
Frau Solveig Baumgarten
Wilhelm-Külz-Straße 33
99084 Erfurt

Telefon: 0361 / 67 29 124
Fax: 0361 / 67 29 122
E-Mail: baumgarten.s@caritas-bistum-erfurt.de

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
Referat Suchthilfe / Suchtselbsthilfe
Wilhelm-Külz-Straße 33
99084 Erfurt

Streiten verbindet?!

Konfliktgespräche in Selbsthilfegruppen

04. und 11. Juli 2020 in Erfurt

Eine Gruppe ohne Konflikte gibt es nicht! Im Gruppen-geschehen haben Konflikte eine wichtige Bedeutung, wenn die Gruppe lernt, sinnvoll und förderlich mit ihnen umzugehen. Der wichtigste und erste Schritt dazu ist, Konflikte als notwendig und produktiv zu betrachten. Konflikte sind keine „Pannen“, und sie drücken auch nicht aus, dass der Gruppenleiter oder die Gruppenlei-terin versagt hat, sondern sie gehören zum „normalen“ Geschehen in Gruppen (und zum täglichen Leben über-haupt).

Die Teilnehmenden des Seminars lernen eine Konflikt-lösungsstrategie kennen, die als „integrativ“ bezeichnet wird, da hier angestrebt wird, dass möglichst alle Beteiligte sowohl in den Entscheidungsprozess als auch in die Lösung einbezogen sind (gemäß Ingrid Arenz-Greiving: Selbsthilfegruppen für Suchtkranke und deren Angehörige – ein Handbuch für Leiterinnen und Leiter, Lambertus). Solche integrativen Lösungsarten brauchen viel Zeit und die Bereitschaft der Teilnehmenden, als ganze Gruppe einen Konflikt lösen zu wollen, ohne ein-zelne zu „Opfern“ oder „Sündenböcken“ zu machen. Wenn die Gruppe es schafft, einen Konflikt so zu lösen, entsteht daraus ein neues Zusammengehörigkeitsge-fühl. Die Zeit, die sie hierzu benötigen, wird später wie-der „eingespart“, da ein Konflikt gelöst worden ist. Die Arbeit an Konflikten ist eine ständige Aufgabe für eine Gruppe und ihren Leiterinnen und Leitern.

Es freut sich auf Ihr Kommen

Katharina Fröhlich
(Referentin Suchthilfe /
Suchtselbsthilfe, Caritas)

Manfred Fiedelak
(Referent Suchtselbst-
hilfe, Diakonie)

Programm

Samstag, 04.07.2020

- 09:30 Ankommen
- 10:00 Begrüßung und Vorstellung
- 10:30 Was ist ein Konflikt?
(Definition, Arten, Chancen von Konflikten)
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 Wie gehe ich mit Konflikten in der Gruppe um?
(Eskalationsstufen von Konflikten, Konflikte
konstruktiv ansprechen, Ampel-Modell)
- 15:00 Kaffeepause
- 15:30 Konfliktstile – eine Selbsteinschätzung
(Definition von Konfliktstilen, Vor- und Nachteile der
Konfliktstile)
- 17:00 Abschluss

Samstag, 11.07.2020

- 09:30 Ankommen
- 10:00 Rückblick und Einstieg
- 10:30 Konflikte ansprechen
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 Konfliktgespräche führen
- 15:00 Kaffeepause
- 15:30 Feedback
- 17:00 Seminarende

Anmeldung „Streiten verbindet?!“ bis zum 19.06.2020

Name, Vorname

Selbsthilfegruppe

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Vegetarisches Essen gewünscht.

Datum / Unterschrift