

## Hintergrund

Methamphetamin, auch bekannt als **Crystal Meth**, ist eine synthetisch hergestellte psychoaktive Substanz, die den Stimulanzien zugeordnet wird. In Thüringen gewann die Droge in den letzten Jahren enorm an Bedeutung – einerseits durch ihre rasche Verbreitung, andererseits durch die mit dem Konsum verbundenen sozialen und gesundheitlichen Folgen. Nach den aktuellen Fallzahlen der Thüringer Suchthilfestatistik zu urteilen, ist Crystal Meth das hierzulande mittlerweile **am weitesten verbreitete Rauschmittel nach Alkohol!**

Konsumiert wird Crystal Meth von Menschen in allen sozialen Milieus und aus verschiedensten Gründen. Daraus resultieren ebenso **vielfältige Problemlagen und Herausforderungen**. Das wiederum erfordert eine enge Zusammenarbeit von u. a. Suchtkrankenhilfe, Psychiatrie, Kinder- und Jugendschutz, Eingliederungs- und Familienhilfe, Bildungswesen, Sozialverwaltung, Justiz und Politik.

Die in der Thüringer Landesstelle für Suchtfragen (TLS) zusammengeschlossenen Akteure und Akteurinnen der Suchtkrankenhilfe unterstützen daher mit diesem Angebot einen Diskurs auf Landesebene.

Um dem **hohen themenbezogenen Informationsbedarf** bei Professionellen der o. g. Fachbereiche gerecht zu werden, bietet die TLS diese modulare Inhouse-Weiterbildung an. Auch Vertreter der Selbsthilfe, LehrerInnen und sonstige MultiplikatorInnen können von dem Angebot durch ihren hohen und individualisierbaren Praxisbezug profitieren.

Der modulare Aufbau soll es Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen an den Schnittstellen der Fachgebiete ermöglichen, **Problemlagen frühzeitig zu identifizieren, Interventionen zu kennen und einzuleiten, mit Betroffenen zu sprechen** und eine fachlich unterlegte Mittlerfunktion zwischen Hilfesystem und Gesellschaft wahrnehmen zu können.

Durch Ihre Teilnahme und Mitwirkung in der Fortbildung gewinnt zudem auch das Suchthilfesystem wertvolle Erfahrungen zu Handlungs- und Fortbildungsbedarfen sowie fachkundige AnsprechpartnerInnen in Ihrem Arbeitsfeld.

## Anfragen, Anmeldung & Organisation

**Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e.V.**  
Fach- und Koordinierungsstelle Crystal Meth

Werner-Seelenbinder-Str. 14  
99096 Erfurt

Tel./Fax 0361 / 74645 85  
Web [www.tls-suchtfragen.de](http://www.tls-suchtfragen.de)  
E-Mail [info@tls-suchtfragen.de](mailto:info@tls-suchtfragen.de)

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch unsere Sozialministerin Frau Heike Werner (Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie).

thüringer  
landesstelle  
für suchtfragen  
e.V.



# Prävention & Frühintervention bei Crystal-Meth-Konsum

## Modulare Inhouse-Weiterbildung 2019

für Professionelle in zielgruppenrelevanten Berufen,  
BeraterInnen, SozialarbeiterInnen, LehrerInnen  
und sonstige MultiplikatorInnen sowie  
Betroffene und Angehörige in der Selbsthilfe

unter Schirmherrschaft von  
Frau Ministerin Heike Werner

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

## Grundlegende Informationen

Die einzelnen Module sind für die Teilnahme von Gruppen **zwischen 6 und maximal 20 Personen pro Modul** bzw. Veranstaltungstermin konzipiert.

Alle Module sind **einzelnd oder als Paket buchbar**. Für mehrteilige Module (4.1 und 4.2) wird der Besuch beider Teile empfohlen. Bei eingeschränktem Bedarf ist ebenso Einzelbuchung möglich.

Sie haben Interesse und möchten sich zu den **Kosten** informieren? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein **individuelles Angebot**, das die fachlichen Bedarfe und Interessen Ihrer Organisation berücksichtigt. (unverbindlicher Richtwert: 900€ pro Modul bei 10-20 TN).

**Vergünstigungen** sind für ggf. Suchtselbsthilfe- bzw. Angehörigengruppen oder bei sehr geringer Teilnehmerzahl möglich.

## Module & Inhalte

- M 1: **Basismodul Sucht**  
*Claudia Adamczyk*  
Grundlagen zu Suchterkrankungen (u.a. Definition, Entstehung, Verläufe, gesundheitliche und psychosoziale Folgen etc.), Genuss-Missbrauch-Sucht, Suchtmittelkunde
- M 2: **Crystal Meth**  
*Gerald Böhm oder Claudia Adamczyk*  
Substanzinformationen, Wirkungsweisen, Konsumformen, Auswirkungen auf KonsumentInnen und ihre Angehörigen, Besonderheiten in der Arbeit mit Crystal-Konsumierenden, Erkrankungsverläufe, Interventionsmöglichkeiten
- M 3: **Crystal Meth im System Vater–Mutter–Kind**  
*Andrej Singer und Manuela Hochstein*  
Besonderheiten in suchtblasteten Familien, Auswirkungen von Suchterkrankungen im Familiensystem, Bedeutung für die kindliche Entwicklung
- M 4.1: **Interaktion I**      M 4.2: **Interaktion II**  
*Stefan Bode*                      *A. Singer, C.Schmidt*  
Beratungsansatz Motivierende Gesprächsführung, Rolle als HelferIn und KlientIn, Konfliktmanagement in Rollenkonfusion unter Berücksichtigung begleitender Systeme
- M 5: **Suchtmedizin**  
*ReferentInnen auf Anfrage*  
Erscheinungsbilder und Spezifika von Suchtkrankheiten: Alkohol-, Medikamenten-, Nikotinabhängigkeit, Essstörungen, Medien-/Spiel-/Internetabhängigkeit, substitions-gestützte Behandlung Opiatabhängiger, stationäre Behandlungsnetze

## ReferentInnen

**Claudia Adamczyk**  
Diplom-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin, Leiterin der Sucht- und Drogenberatungsstelle Knackpunkt in Erfurt (SiT Suchthilfe in Thüringen GmbH)

**Gerald Böhm**  
Diplom-Pädagoge; Leiter der Suchtberatungsstelle Kompass in Eisenach (Diako Thüringen gem. GmbH)

**Manuela Hochstein**  
Diplom-Sozialpädagogin, NLP-Coach; Leiterin des Suchthilfeszentrums für Mutter und Kind in Trockenborn-Wolfersdorf (Wendepunkt e.V.)

**Stefan Bode**  
Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Berater DGSF, Coach

**Andrej Singer**  
Diplom-Pädagoge, Psychodrama-Suchttherapeut; Geschäftsführender Gesellschafter TOPOI gGmbH in Erfurt

**Christiane Schmidt**  
Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Diplom-Supervisorin DGSv; Suchttherapeutin, Geschäftsführende Gesellschafterin TOPOI gGmbH in Erfurt