

Das **Rauchfrei-Programm** ist ein **Gruppenprogramm** und wurde im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) vom Institut für Therapieforschung in München entwickelt.

In Thüringen bieten **Suchtberatungsstellen mit qualifizierten Berater/innen** dieses verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppenangebot an. In der Gruppe ist vieles leichter.

Dieses Programm entspricht den **Anforderungen der Krankenkassen** und wird von vielen Krankenkassen finanziell mitgetragen.

Die Kursdauer beträgt **sieben Kursstunden**, die in einem Zeitraum von sechs und acht Wochen durchgeführt werden. Bearbeitet werden Fragen zu Ihrem bisherigen Rauchverhalten und Ihren Gründen zu rauchen. Gemeinsam wird der erste rauchfreie Tag vorbereitet und Sie werden bei der Planung und Umsetzung Ihrer rauchfreien Zukunft unterstützt.

Wann in **Ihrer Nähe ein neuer Kurs** beginnt erfragen Sie bitte bei Ihrem regionalen Ansprechpartner. Die Adressen finden Sie auf der Innenseite dieses Faltblattes.

Weitere Informationen zu Einrichtungen und Angeboten im Bereich der Suchthilfe finden Sie unter **www.tls-suchtfragen.de**.

Die **Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e. V.** ist ein Zusammenschluss von Organisationen und Institutionen, die sich auf dem Gebiet der Suchtkrankenhilfe in Thüringen engagieren.

Ziel der gemeinsamen Arbeit ist die Hilfe für Menschen mit Suchtproblemen.

Hierfür bieten die Mitglieder der Thüringer Landesstelle ein breites Spektrum an Hilfsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten im Arbeitsfeld Sucht.

Unsere Schwerpunkte auf einen Blick:

- Fachaustausch & Qualitätssicherung im Suchtkrankenhilfesystem
- Unterstützung der 156 Selbsthilfegruppen der Suchtkrankenhilfe
- Information und Aufklärung für Betroffene und deren Angehörige
- Orientierung und Weiterbildung für Ämter, Behörden und Fachkräfte anderer Hilfesysteme
- Öffentlichkeitsarbeit & fachliche Stellungnahmen



Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e. V.
Arnstädter Straße 50, 99096 Erfurt
Tel.: 0361-7464585, Fax: 0361-7464587
info@tls-suchtfragen.de
www.tls-suchtfragen.de

Die TLS wird gefördert durch das Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit sowie die Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland.

Raucherentwöhnungskurse in Thüringen



Kursangebote in Thüringen:

Suchtberatung Eisenach

Ansprechpartner: Gerald Böhm
Wartburgallee 12, 99817 Eisenach
Tel.: 03691/ 7 56 10, Fax: 03691/ 75 61 22
E-mail: g.boehm@kompass-diakonie.de
www.kompass-diakonie.de

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige Eisenberg

Ansprechpartnerinnen:
Susann Wilsdorf, Kerstin Groh
Rosa-Luxemburg-Straße 13, 07607 Eisenberg
Tel.: 036691/ 57200, Fax: 036691/ 572029
E-mail: kontakt@wendepunkt-ev.net

Sucht- und Drogenhilfzentrum Erfurt Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle

Ansprechpartner: Robert Gawron
Liebknechtstraße 19, 99085 Erfurt
Tel.: 0361/ 5 66 78 57, Fax: 0361/ 5 40 25 18
E-mail : SiT.Suchtberatung.Erfurt@t-online.de
www.sit-online.org

Ökumenisches Suchthilfzentrum Erfurt Suchthilfe-Zentrum S 13

Ansprechpartner: Daniel Nast
Schulzenweg 13, 99097 Erfurt
Tel.: 0361/ 4 21 19 25 Fax: 0361/ 4 21 19 83
E-mail: S13erfurt@caritas-bistum-erfurt.de

Thüringer Präventionsbüro « impuls »

Ansprechpartnerinnen: Katrin Otto, Silke Nöller
Arndtstraße 1, 99096 Erfurt
Tel. : 0361/ 2128080, Fax : 0361 / 2128081
E-mail: info@bueroimpuls.de
www.bueroimpuls.de

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke Gera

Ansprechpartnerinnen:
Annett Wetterau, Nadja Lasch
Webergasse 1-3, 07545 Gera
Tel.: 0365/ 5 27 44, Fax: 0365/ 5 52 46 91
E-mail: suchtberatung-gera@do-diakonie.de

Beratungsstelle für Suchtfragen Hildburghausen

Ansprechpartnerin: Sandra Dörner
Puschkinplatz 5, 98646 Hildburghausen
Tel.: 03685/ 70 27 55, Fax: 03685/ 40 62 85
E-mail: beratungsstelle.sucht.hbn.tt@twsd.de

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke Ilmenau

Ansprechpartnerin: Erika Albrich
Homburger Platz 14, 98693 Ilmenau
Tel. : 03677/ 89 48 42, Fax: 03677/ 67 06 57
E-mail: suchtberatungilm@compuserve.de

Suchtberatungsstelle Leinefelde-Worbis

Ansprechpartnerin: Marion Krauel-Kaufmann
Bonifatiusweg 2, 37327 Leinefelde-Worbis
Tel. : 03605/ 50 44 34, Fax: 03605/ 50 42 28
krauel-kaufmann.m@caritas-bistum-erfurt.de

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige Neuhaus

Ansprechpartnerinnen:
Dr. Gabriela Rehberg, Veronika Siegmund
Am Bornhügel 10, 98724 Neuhaus/Rwg.
Tel. : 03679/ 72 79 60, Fax : 03679/ 7 26 47 53
E-mail : psbs@awo-sonneberg.de

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige Nordhausen

Ansprechpartnerin: Christiane Diekmann
Schackenhof 2, 99734 Nordhausen
Tel.: 03631/ 46 71 61, Fax : 03631/ 46 71 69
E-mail : suchtberatung@diakoniewerk.com

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige Pößneck

Ansprechpartner: Klaus Weidhase
Schulplatz 3, 07381 Pößneck
Tel.: 03647/ 41 89 09, Fax: 03647/ 50 47 05
E-mail: psbs-sok@nexgo.de

Psychosoziale Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenprobleme Weimar

Ansprechpartnerin: Erna Arenhövel
Steubenstraße 23, 99423 Weimar
Tel.: 03643/ 85 21 33, Fax: 03643/ 85 21 35
E-mail: psbs-weimar@sit-online.org